



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Hilfetelefon**  
Schwangere in Not

# Beratung für Schwangere in Not



Das Hilfetelefon ist für Sie da.  
**0800 40 40 020**

*In leichter Sprache*

## Impressum

Dieses Heft ist vom Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
11018 Berlin  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



### **Sie können das Heft kostenlos bestellen bei:**

Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 48 10 09  
18132 Rostock  
Telefon: 030 182 72 27 21  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
Internet: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Nummer des Hefts:** 4BR252

**Stand:** Juni 2022, 1. Auflage

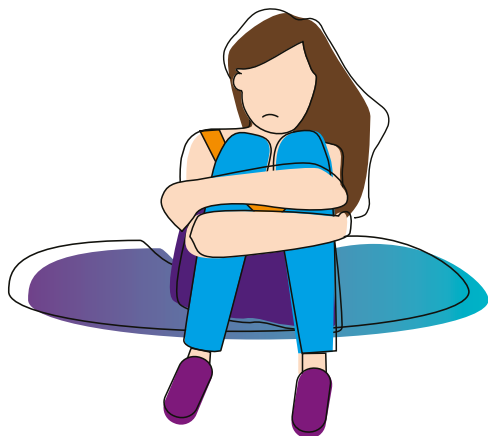
**Bilder und Gestaltung:** TLGG & 365 Sherpas

**Text in leichter Sprache:** TLGG & 365 Sherpas

Eine Person mit Lernschwierigkeiten hat den Text geprüft.

**Druck:** Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG

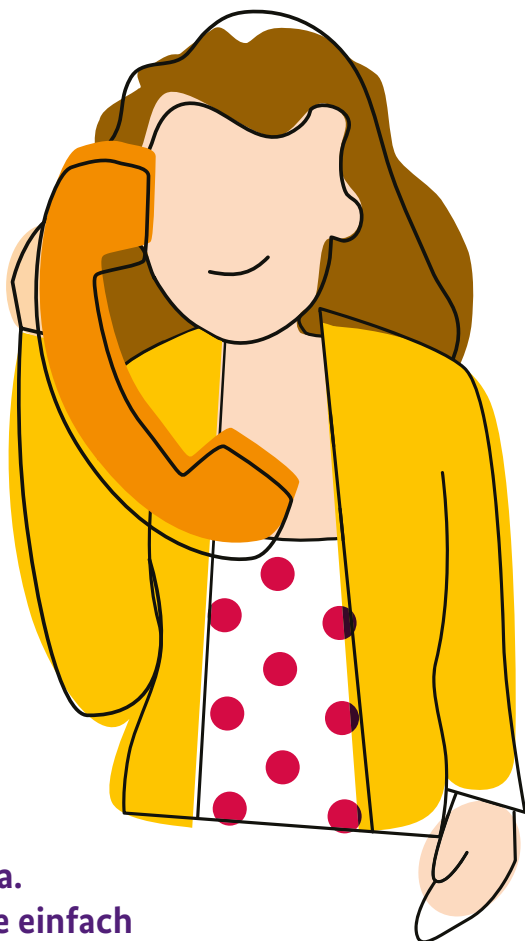
## Schwanger sein ist manchmal schwer.



## Schwangere stellen sich oft viele Fragen.



Sie können mit einer Frau vom Hilfefon für Schwangere in Not sprechen. Sie kann Ihnen helfen und Fragen beantworten.



Wir sind immer für Sie da.  
Tag und Nacht. Rufen Sie einfach  
**0800 40 40 020** an.

Beim Hilfetelefon arbeiten nur Frauen.  
Diese Frauen haben eine gute Ausbildung  
und sehr viel Erfahrung.



Was Sie den Frauen beim Hilfetelefon erzählen,  
bleibt ein Geheimnis. Die Frauen sagen niemandem,  
dass Sie angerufen haben. Sie müssen Ihren Namen  
nicht sagen. **Der Anruf kostet kein Geld.**



Die Frauen vom Hilfefon kennen auch andere Stellen,  
die Ihnen helfen können. Sie zeigen Ihnen eine  
Beratungs-Stelle für Schwangere ganz in Ihrer Nähe.  
Wenn Sie das wollen.



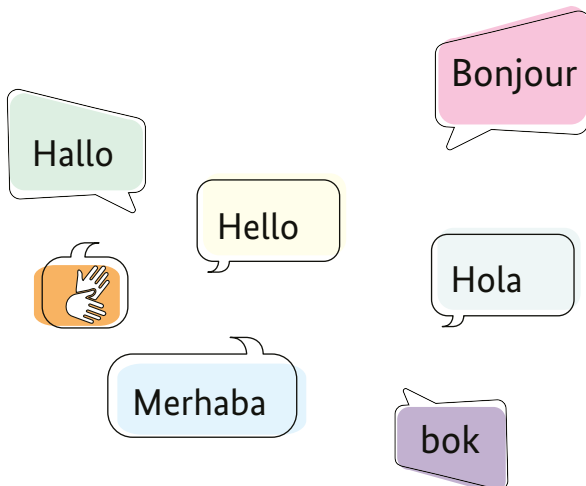
Dort können Sie hingehen und eine Beraterin treffen.  
Natürlich nur, wenn Sie das wollen.  
**Sie entscheiden immer selbst, was gut für Sie ist.**

**MEINE ENTSCHEIDUNG**

**Beim Hilfetelefon können nicht nur Schwangere anrufen, sondern auch ihre Familie und enge Freunde.**



**Wir beraten in vielen Sprachen. Auch in leichter Sprache und Gebärdensprache.**



Rufen Sie das Hilfefon an, wenn Sie Hilfe  
rund um eine Schwangerschaft brauchen.  
Wir sind da.

Telefon



0800 40 40 020



Internet



[hilfefon-schwangere.de/leichte-sprache](https://hilfefon-schwangere.de/leichte-sprache)

